

# 《人類行為與社會環境》

試題評析	<p>此次人類行為與社會環境的申論題考出生到死亡，即嬰幼兒與老人。在此人口結構少子女化與高齡化的時代是相當符合趨勢的一次考試，對考生來說應能應付自如。</p> <p>一、第一題考相當重要的依附理論，此題也是考了很多次的考古題。解題可先從依附理論的內涵談起，再申論依附理論的建立維持因素。</p> <p>二、第二題考成功老化，實際上是考老人福利服務。考生可先從成功老化的意涵進行說明，接著再針對成功老化的各項服務方式提出建議。</p>
考點命中	<p>1.劉開渠老師，「人類行為與社會發展講義」第 7-9 頁。</p> <p>2.劉開渠老師，「人類行為與社會發展講義」第 60-64 頁、「社會政策與立法講義」第 103-114 頁。</p>

## 甲：申論題

一、嬰幼兒時期個體是否能夠與主要照顧者發展出安全型的依附關係，對其未來的性格與人際關係的發展非常重要。試問影響嬰幼兒時期個體依附關係建立與維持的因素有那些？並舉例說明。(25分)

### 【擬答】

依附理論乃說明幼兒與母親之間的情感連結關係，強調個體與環境之連結，運用來解釋幼兒氣質或兒童行為現象之原因，進一步提供預防、處遇之道以下針對依附理論的內涵與依附關係建立與維持的因素進行說明。

#### (一)依附理論的內涵

##### 1.意義：

Bowlby 認為動物母子的親密行為是天生的本能，亦即依附關係就是生命延續的方式，他將此觀察應用在人類母子關係上而發展出此理論。指出嬰兒與母親之間的依附關係，是影響個人成長後與社會連結的基礎。

##### 2.依附理論的類型：

Bowlby 提出三種型態的依附關係，安全依附、焦慮抗拒依附、焦慮逃避依附，Ainsworth 則提出安全依附、焦慮依附與迴避依附三種型態。

#### (二)依附關係建立與維持因素

嬰幼兒依附建立與維持有以下幾個因素：

##### 1.嬰幼兒生心理因素：

(1)生理因素：嬰幼兒的生理因素會影響其依附關係，如發展遲緩兒在身體、認知、語言、情感各面向的發展緩慢會導致與外在關係建立延遲。此外，受到母親吸毒影響的毒品寶寶，其生理發展也容易有問題，並因此導致有困難型的性格特質。

(2)心理因素：嬰兒的特質可能會影響母子關係。其心理健康特性是從與主要照顧者的關係加以了解，面向如下：

A.情感連結：嬰幼兒與主要照顧者情感連結，如對父母讚賞與關愛表達時的情感反應。

B.行為反應：嬰幼兒與主要照顧者的資訊交換方式，如父母與其玩耍互動時，嬰幼兒的行為表現與眼神反應。如聽損兒的行為反應會較為延遲。

C.角色因應：孩童再與父母互動時因應其角色而有的行為表現，如情緒控制力較低的孩子較易有衝動語意怒的回應。而焦慮型依附的孩子則容易產生緊張與擔心父母離開。

##### 2.父母親因素：

(1)溝通因素：在父母親方面，未成年母親可能會影響依附的形成，因為她們不善於與孩子溝通或交流，對孩子行為線索的解讀和回應也有不足之處

(2)支持因素：父母的社會支持越好，對子女的發展有越好的影響。

(3)情緒因素：父母親的憂鬱會影響依附關係的形成，如母親有產後憂鬱症會影響嬰幼兒的氣質。

##### 3.家庭因素：

(1)子女數量：子女太多會削弱母親和新生兒之間互動的機會。

(2)婚姻關係：婚姻關係的環境壓力會影響親子互動，如婚姻衝突與暴力對子女的發展與依附關係將帶來負向的干擾。

(3)其他家庭成員：家庭中有其他家庭成員會影響父母與子女的照顧關係，如祖父母過度疼愛孫子女則容易

